

DENK MAL Institut

für individuelle Lernförderung

UNSER AKTUELLES PROGRAMM 2024

MI 04.SEP
17:30 - 20:30

LEBENSLANG LERNEN EIN LEBEN LANG

VORTRAG: EIN GUTES GELINGEN – DER ÜBERGANG INS RENTENALTER



Für alle, die sich vor dem oder bereits im Rentenalter befinden und Menschen dieses Alters privat wie professionell begleiten.

Der Übergang in den Ruhestand kann individuell und je nach Lebenssituation ganz unterschiedlich wahrgenommen werden.

Aus der Ruhestandsforschung ist bekannt, dass Personen den Übergang grundsätzlich als etwas Positives wahrnehmen bzw. keine nennenswerten Belastungen darin sehen, wenn sie das Gefühl haben, die Kontrolle über diesen Prozess zu haben. Um dies ermöglichen zu können, sollten Sie die Phasen des Ruhestands kennen und akzeptieren können. Das Erste, was Sie diesbezüglich wissen sollten, ist, dass der Ruhestand eher ein schrittweiser Prozess als ein Ereignis ist. Wenn Sie verstehen, wie dieser funktioniert, können Sie Enttäuschungen vorbeugen und sich ganz in Ruhe Ihrem neuen Leben anpassen.

Wir freuen uns sehr auf einen interessanten, wertschätzenden, bereichernden und vertrauensvollen Austausch mit Ihnen. Seien Sie uns herzlich willkommen!

- Termin:** 04.09.2024
Uhrzeit: 17:30 – 20:30 Uhr
Kosten: 35 EUR
Ort: im **DENK MAL** Institut für individuelle Lernförderung
Ohmstr. 6, 32758 Detmold
Teilnehmer: min. 7, max. 15
Referentinnen: Angela Özdem und Gaby Weyrich



DENK MAL Institut

Ohmstr. 6 | 32758 Detmold

0 52 31 / 45 67 - 520

weitere Infos und Anmeldung unter:
WWW.DENKMALINSTITUT.DE
info@denkmalinstitut.de

