

Trainingsprogramm „Überforderte Väter“



Gewalt gegen Kinder ist ein weitverbreitetes Problem, das oft im engsten Familienkreis stattfindet. Das Gruppenprogramm „Überforderte Väter“ richtet sich an gewaltausübende Väter und solche, die befürchten gewalttätig zu werden. Ziel ist, durch Reflexion, Beratung und Übung erneute Gewalt zu verhindern, alternative Konfliktlösungsstrategien zu entwickeln und zukünftig eine fürsorgliche Vaterschaft zu ermöglichen.

Ort: man-o-mann männerberatung
Teutoburger Straße 106
33607 Bielefeld

Zeit: mittwochs, 18:30 bis 20:30 Uhr
(wöchentlich)

Beginn: September 2025

Umfang: 20 Gruppensitzungen à 120 Minuten
jeweils ein Vor- und Nachgespräch

Kontakt: Helge Rettig
Teutoburger Str. 106, 33607 Bielefeld
+49 178 5597787
helge.rettig@man-o-mann.de

Zielgruppe

Väter, die ihren (Stief-)Kindern gegenüber gewalttätig geworden sind oder befürchten, gewalttätig zu werden.

Ziele

- Schutz und Sicherheit für die Kinder
- Gewaltfreiheit im Kontakt mit den Kindern
- Entwicklung angemessener Konfliktlösungsstrategien
- Stärkung der Erziehungsfähigkeiten
- Übernahme einer verantwortungsvollen Vaterrolle

Inhalte

- Auseinandersetzung mit den eigenen Gewalthandlungen
- Erkennen der Auswirkungen von Gewalt
- Erarbeiten der Gewaltdynamik
- Erstellen eines Notfallplans
- Verantwortungsübernahme für eigenes Verhalten
- Auseinandersetzung mit Männlichkeit und Vaterschaft
- Reflexion eigener Gewalterfahrungen
- Einüben alternativer Erziehungsmethoden
- Entwicklung von Konfliktlösungsstrategien
- Umgang mit Stressoren
- Vermittlung von Wissen zur Eltern-Kind-Beziehung
- Steigerung der Motivation für eine fürsorgliche Vaterschaft