

# DENK MAL Institut

## für individuelle Lernförderung

UNSER AKTUELLES PROGRAMM 2024

**SA** 07.SEP  
10:00 - 12:00

**LEBENSLANG** LERNEN EIN LEBEN LANG

### DENK MAL SPIELEND IM ALTER



Gesellschaftsspiele im Alter regen Fantasie und Kreativität an. Durch das Spielen werden neue Denkanstöße und Freiräume im Kopf geschaffen – unser Gehirn läuft dann beim Spielen auf Hochtouren.

Spiele können bei älteren Menschen viele positive Auswirkungen haben. Sie können nicht nur die körperliche Fitness fördern, sondern auch das

Gedächtnis und die kognitiven Fähigkeiten verbessern. Darüber hinaus kann das Spielen im Alter auch soziale Interaktionen fördern, die Stimmung heben und das allgemeine Wohlbefinden steigern. Man kommt schnell und unkompliziert ins Gespräch und kann neue Themen kennenlernen.

Es ist wichtig, Spiele und Aktivitäten zu wählen, die den eigenen individuellen Bedürfnissen und Fähigkeiten entsprechen, um sicherzustellen, dass man Spaß daran hat.

Wir laden Sie zu einem Spielvormittag für Senioren mit unterschiedlichen geeigneten Spielen an. So finden sich sicherlich schnell Gruppen um das passende Spiel.

<b>Termin:</b>	07.09.2024
<b>Uhrzeit:</b>	10:00 – 12:00 Uhr
<b>Kosten:</b>	17 EUR
<b>Ort:</b>	im <b>DENK MAL</b> Institut für individuelle Lernförderung Ohmstr. 6, 32758 Detmold
<b>Teilnehmer:</b>	min. 7, max. 15
<b>Kursleiterin:</b>	Petra Dietzler



**DENK MAL** Institut

Ohmstr. 6 | 32758 Detmold

0 52 31 / 45 67 - 520

weitere Infos und Anmeldung unter:  
**WWW.DENKMALINSTITUT.DE**  
info@denkmalinstitut.de

