



Online-Treff

für alleinerziehende und getrenntlebende Mütter

12.09.2024 Alleinerziehend- so schaffst du deinen Alltag -

Tipps zur Organisation, Struktur und Gamechanger im Alltag

10.10.2024 Als alleinerziehende Mama an die eigenen Grenzen kommen -

im herausfordernden Alltag Mut und Kraft schöpfen

14.11.2024 Gesunde Ernährung im stressigen Alltag -

Butterbrotsdosen, Mealprep und schnelle Rezepte

12.12.2024 Freizeit allein mit Kind(ern) -

Ideen für kostengünstige Aktivitäten

jeweils 20.15-21.45 Uhr

Um den Eingangslink zu erhalten, ist eine Anmeldung bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin erforderlich. Die Veranstaltung ist gebührenfrei.

Anmeldung unter 05231-976-670, familie@lippische-landeskirche.de oder über den QR-code



Evangelische Erwachsenen-
und Familienbildung
der Lippischen Landeskirche
Leopoldstr. 27 · 32756 Detmold

bildung@lippische-landeskirche.de
Telefon 05231 976-742
familie@lippische-landeskirche.de
Telefon 05231 976-670
www.lippische-landeskirche.de/eEFB