

Um Anmeldung wird gebeten.
Unsere Vorträge sind kostenfrei.

**Gesundheitszentrum
Oerlinghausen**



Veranstaltungsort
Gesundheitszentrum Oerlinghausen
Detmolder Str. 8
33813 Oerlinghausen
Telefon: 05231 62-7720
gesundheitszentrum-oerlinghausen@kreis-lippe.de
www.kreis-lippe.de/gesundheitszentrum-oerlinghausen.de



Kreis Lippe – Der Landrat
Gesundheit
Felix-Fechenbach-Straße 5
32756 Detmold
info@kreis-lippe.de
www.kreis-lippe.de



Unsere Vorträge im 1. Halbjahr 2026

Gesundheitszentrum Oerlinghausen

Stand: November 2025



Heimat geben. Zukunft bieten.

Januar

Donnerstag, 15. | 18 Uhr – 19.30 Uhr

Erblicher Krebs – betrifft mich das als Frau?

Was hat Angelina Jolie mit erblichem Krebs zu tun? Was bedeutet eigentlich erblicher Krebs und kann man vorbeugen?

Montag, 26. | 18 Uhr – 19.30 Uhr

Endometriose – ein Chamäleon der Frauenheilkunde

Wenn Gebärmutter ähnliches Gewebe sich außerhalb der Gebärmutter aufbaut – mehr als Bauchweh! Welche Symptome, Diagnostik und Therapiemöglichkeiten gibt es?

Februar

Montag, 2. | 16 Uhr – 17.30 Uhr

Elektronische Patientenakte – ePa

Die ePA ist eine digitale Anwendung, in die gesetzlich Krankenversicherte selbst Gesundheitsinformationen ablegen und neue Dokumente auch von ihren Ärzten einstellen lassen können. Versicherte können ihre ePA jederzeit über eine ePA-App selbst nutzen und verwalten. Wie funktioniert das? Welche Vorteile habe ich? Sind meine Daten geschützt?

Mittwoch, 11. | 11 Uhr – 15 Uhr

1.Hilfe 60 plus

Im Alter treten andere Beschwerden und Notfälle auf als bei jüngeren Erwachsenen. Hier werden Erste-Hilfe-Handgriffe gezeigt, die für Senior/innen besonders wichtig sind.

Diese Veranstaltung ist **nicht kostenfrei**: eine Teilnahmegebühr von 40,00 € pro Person muss in **bar** vor Ort entrichtet werden

Donnerstag, 26. | 15 Uhr – 18 Uhr

Infotag für Pflegende Angehörige: Mehr Ruhe im Pflegealltag - Entlastungsmöglichkeiten

Wir informieren Sie in verschiedenen Kurzvorträgen und an Infoständen über Angebote, die bei der Pflege unterstützen und entlasten können. Eine gemeinsame Veranstaltung mit der Fachstelle Pflege, Stadt Bielefeld und dem Gesundheitszentrum Oerlinghausen.

März

Montag, 09. | 15.30 Uhr – 17 Uhr

„App auf Rezept“ wie funktioniert eine digitale Gesundheitsanwendung (DiGA)?

Viele Menschen nutzen Gesundheitsapps um Schritte zu zählen, den Schlaf zu überwachen etc. Vom Arzt verordnete Apps können Sie bei der Behandlung von Krankheiten wie z.B. Diabetes Bluthochdruck, Depressionen unterstützen.

April

Donnerstag, 16. | 16 Uhr – 17.30 Uhr

Morbus Parkinson

Was sind erste Anzeichen der Erkrankung, wie verläuft die Krankheit, welche Therapiemöglichkeiten und Unterstützungsangebote gibt es?

Mai

voraussichtlich im Mai

Sonnenschutz / Hautschutz für Kinder

Juni

Freitag, 19. | 17 Uhr – 18.30 Uhr

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht

Wie soll meine medizinisch Behandlung in bestimmten Situationen aussehen, welche Vertrauensperson soll mit einbezogen werden? Wir erläutern, was die Patientenverfügung regelt und warum eine Vorsorgevollmacht wichtig ist.

**Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!**

