

„Ich bin dann bald mal weg!“

Zwischen Abschied und Aufbruch – den Übergang in den Ruhestand bewusst und zuversichtlich gestalten



Freitag, 28. August 2026 von 11 bis 16 Uhr

Seminarraum der Ölmühle Solling · Högtersche Straße 3 in 37691 Boffzen

In diesem Impulsworkshop dreht sich alles um deine Vorbereitung auf einen gelingenden Renteneintritt und neue Möglichkeitsräume im Ruhestand.

Wir werden uns an diesem Tag mit Themen auseinandersetzen, die es in diesem neuen Lebenskapitel zu meistern gilt.

Wir wollen gemeinsam Antworten finden auf:

- *Was habe ich geleistet?*
- *Wo stehe ich jetzt?*
- *Wie kann ich die verbleibende Zeit im Beruf motiviert und für mich sinnerfüllend gestalten?*
- *Welche Lebensziele sind noch offen und möchten gelebt werden?*
- *Wofür möchte ich Raum schaffen?*
- *Welche nächsten Schritte sind für mich sinnvoll?*

Bei Interesse melde dich bitte bis zum **30. April 2026** per E-Mail unter kontakt@annetterose-coaching.de an.

Detaillierte Informationen zum weiteren Ablauf erhältst du nach deiner verbindlichen Anmeldung etwa vier Wochen vor der Veranstaltung.

Da der Workshop eine Lernelement meiner Ausbildung zum Mastercoach ist, werde ich ihn für acht Interessierte kostenfrei anbieten. Im Gegenzug bitte ich dich um ein ausführliches Feedback zum Workshop und meiner Arbeit im Anschluss.

Ich freue mich auf einen bereichernden Austausch mit wertvollen Begegnungen und kleinen Impulsen für die kommende Übergangszeit.

Bis dahin wünsche ich dir eine wohltuende Frühlingszeit.

