

Wir möchten eine Gruppe anbieten, in der Sie:

- Selbsthilfemethoden kennenlernen
- eigene Ziele entwickeln
- Ein positives Selbstbild entwickeln
- Selbstvertrauen aufbauen
- Lernen, wie Sie sich selbst regulieren können

Wer:

Frauen und Männer ab 18 - 65 Jahren

Wo:

Detmold
Braunenbrucher Weg 18
32758 Detmold (3 EG)

Wann:

03.07.2024 um 10 -11:15 Uhr
10.07.2024
17.07.2024
24.07.2024
31.04.2024 u, 07.08.2024

Kosten:

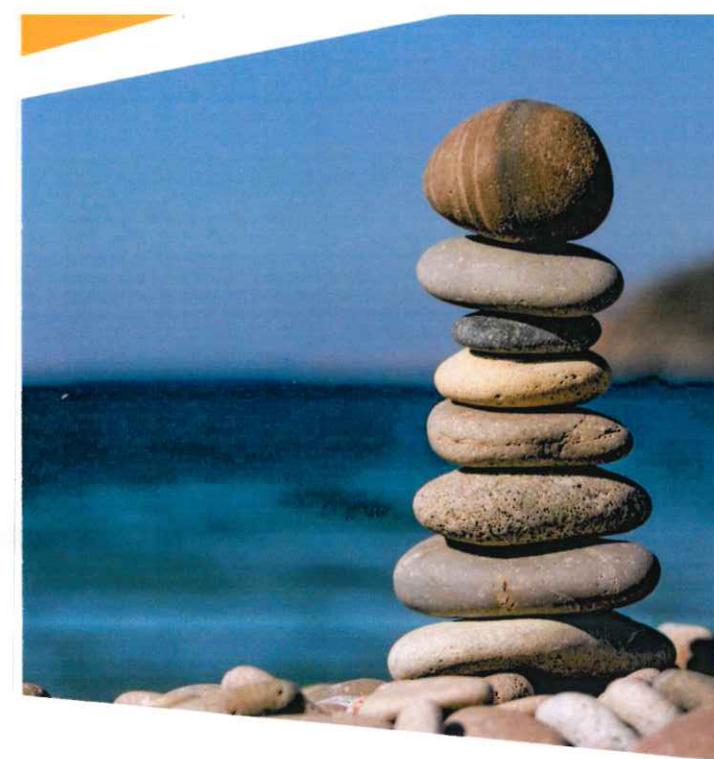
keine

Ansprechpartner:

Frau Göke
Frau Oesterhaus-Wieneke
Bitte wenden Sie sich
vorab per E-Mail an
Frau Oesterhaus-Wieneke
a.oesterhaus-wieneke@kreis-lippe.de
Telefon: 05231 62 4290



Kreis Lippe – Der Landrat
Gesundheit
Felix-Fechenbach-Straße 5
32756 Detmold
Telefon: 05231 62-0
info@kreis-lippe.de
www.kreis-lippe.de



Gruppenangebote des Sozialpsychiatrischen Dienstes

Stabilität im Alltag



Heimat geben. Zukunft bieten.