



# Eltern stärken

## Mehr Freude im Familienleben mit Kindergartenkindern

Elternsein ist schön und doch auch manchmal ganz schön anstrengend. Darum wollen wir mit Ihnen die Perspektiven erweitern, um den Familienalltag mit Kindergartenkindern entspannter zu gestalten.

Im Kurs wird es darum gehen, die Bedürfnisse Ihres Kindes und den Sinn hinter Sie störenden Verhaltensweisen besser zu verstehen und Ihre Möglichkeiten zu erweitern, damit hilfreich umzugehen. Außerdem wollen wir mit Ihnen auf die kindlichen und Ihre eigenen Stärken und Ressourcen schauen und diese stärken.

Der Kurs umfasst drei Termine mit Input zu den Themen „Verhalten des Kindes verstehen“, „Lösungsstrategien für Alltagskonflikte“ und „Ressourcenstärkung“.

Neben Tipps gibt es Gelegenheit zum Austausch mit anderen Eltern und zum Gespräch über eigene Erfahrungen in der Umsetzung der Ideen im Familienalltag.

**Wann?** 19.03., 26.03. und 02.04.2025  
17:00 bis 18:30 Uhr  
Kinderbetreuung möglich (bei Bedarf vorab melden)

**Wo?** Familien-, Ehe-, Kinder- und Jugendberatungsstelle  
des Kreises Lippe  
Schülerstr. 11, 32108 Bad Salzuflen

**Leitung** Dipl. Psych. Sonja Schilling und  
Dipl. Psych. Annika Gutjahr von der  
Familienberatung Kreis Lippe

**Kosten:** keine

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf zwölf begrenzt.  
Anmeldung bitte bis zum 14.03.2025 bei der Familienberatung  
(Tel. 05231 621 621, familienberatung@kreis-lippe.de) oder  
über das Montessori-Kinderhaus (Tel. 05222 824 60,  
kinderhaus@montessori-badsalzuflen.de).

Wir bieten Rat für  
Eltern, Jugendliche  
und Kinder!  
[www.beratung-lippe.de](http://www.beratung-lippe.de)



Kreis Lippe – Der Landrat  
Familien-, Ehe-, Kinder-  
und Jugendberatung  
Schülerstr. 11  
32108 Bad Salzuflen  
[www.kreis-lippe.de](http://www.kreis-lippe.de)



Heimat geben. Zukunft bieten.