

Wir sind dein Anker- Kinder helfen Kindern

Gruppenangebot für Grundschul Kinder psychisch kranker Eltern

In der Anker-Gruppe können Kinder...

- Gefühle und Wünsche wahrnehmen und bearbeiten.
- erleben, dass sie nicht die Einzigen sind, wo ein Elternteil eine psychische Erkrankung hat.
- Bewältigungsstrategien erlernen.
- ihr Selbstwertgefühl stärken.
- spielen und Spaß miteinander haben.

Die Rahmenbedingungen des Gruppenangebots:

- Die Gruppe besteht aus 6-8 Kindern (Jungen und Mädchen) und zwei Fachkräften.
- Wir treffen uns insgesamt fünf Mal **mittwochs von 15:30 – 17:00 Uhr** in der Familienberatungsstelle in der Schülerstr. 11, Bad Salzuflen.
- Die Gruppentermine sind: Mi.09.09., Mi.16.09., Mi. 23.09., Mi.30.09. und Mi.07.10.2026
- Sollte Ihr Kind einmal krank sein oder aus einem anderen gewichtigen Grund verhindert sein, sagen Sie uns bitte rechtzeitig Bescheid.

Ansprechpartner:

Sandra Burmann & Annika Gutjahr Tel.: 05231-621621

Email: s.burmann@kreis-lippe.de

a.gutjahr@kreis-lippe.de