

Family Plan

wir lachen - wir lernen - wir leben

In Krisen wie dieser
schafft Struktur
Sicherheit

8:00 Alle stehen auf

8:30 Zeit zum Frühstück

9:30 Zeit für die Hausaufgaben Teil I

Mama und Papa haben Zeit für Ihre Arbeit

11.30 Bewegungspause

12:00 Zeit zum Mittagessen

12:45 Zeit für Bewegung, frische Luft und spielen

PSSST! Leise!

Die Aufgaben der
Kinder einteilen
und besprechen

wir lieben uns - wir respektieren uns - wir schaffen das

14:00 Zeit für Hausaufgaben Teil II

15:30 Nachmittagssnack (gemeinsam Snack vorbereiten, Obst schneiden, Kekse backen, ...)

16:00 Freizeit

wir hören uns gegenseitig zu - wir nehmen uns Zeit
füreinander

17:00 gemeinsam Kochen und Essen

18:00 Gesellschaftsspiele / Fernsehen

20:00 Ruhezeit, Geschichte vorlesen, ins Bett gehen

Vor 18 Uhr kein TV, kein Handy, Handyparkplatz einrichten,
Zeiten begrenzen

Das hat doch prima geklappt!